

Könnun á eigin þarfamynstri

Gefðu hverri setningu stig með því að teikna hting um tölnunar 1, 3 eða 5. Leggðu svo saman stígin og settu í kassann.

1= ekki rétt 3 = stundum rétt 5 = mjög rétt

- 1) Ég hef mikla þörf fyrir að eignast vini.
- 2) Það er auðvelt fyrir mig að tala við hvern sem er.
- 3) Mér finnur gaman að tala í síma.
- 4) Ég kann vel við að vinna með öðrum.
- 5) Ég nota mikinn tíma með öðru fólk.
- 6) Ég vil að öðrum líkki við mig.
- 7) Mikilvægt er hvernig vinir míni hugsa um mig.
- 8) Ég vil að fólk sé stolt af mér.
- 9) Ég vil frekar vinna með öðrum í hópvinnu.
- 10) Mér finnur gaman að hitta nýrr fólk.

Samtals _____

- 11) Mér likar illa að gera mistök.
- 12) Ég vil fylgjast vel með ádur en ég prófa e-ð nýrr.
- 13) Mér likar illa við breytingar.
- 14) Ég vil hafa skrifborðið miit snyrtilegt.
- 15) Ég vil vera mjög góður í því sem ég geri.
- 16) Mér er mikilvægt hvernig ég lít út í annarra augum.
- 17) Ég er ekki spenntur fyrir að prófa nýja hluti.
- 18) Ég vil hafa rétt fyrir mér.
- 19) Ég vil skipuleggi a verkefni fyrir fólk.
- 20) Það veldur mér hugarangri ef hlutirnir eru ekki eins og ég vil hafa þá.

Samtals _____

- 21) Mér finnur gott að hafa margra valmöguleika.
- 22) Ég er atorkumikil persóna.
- 23) Að síta lengi keyr er mér erfiðit.
- 24) Mér finnur ekki gott að lesa lengi í einu.
- 25) Mér finnur gaman að prófa nýja hluti.
- 26) Ég leik mér einn ef mér líður þannig.
- 27) Mér er sama hvernig ég klæðist.
- 28) Ég geri ýmislegt sem aðrir hafa ekki áhuga á.
- 29) Ég kann því illa að lára segja mér fyrir verkum.
- 30) Að vera snyrtilegur skiptir mig litlu máli.

Samtals _____

- 31) Ég hlæ mikíð.
- 32) Ég safna hlutum.
- 33) Mér finnur gaman að segja brandara.
- 34) Mér finnur gaman að koma fólk til að hlæja.
- 35) Fólkí finnust ég vera „skrýtum“.
- 36) Mér finnur gaman að spilum.
- 37) Mér finnur margir hlutir skemmtilegir.
- 38) Mér finnur skólinn skemmtilegur.
- 39) Mér finnur gaman að syngja og dansa við tónlist.
- 40) Fólkí finnust ég skemmtileg(ur).

Samtals _____

- Til að ákvæða meðfæddan styrkleika þarf þinna skalru leggja saman stígin í hverjum kafla og fera niðursíðuna inn þar sem stendur *talan mán* her á eftir. Númeraðu síðan þarfirnar eftir styrkleika frá 1 (meista þörfin) að 4 (minnsta þörfin).

Samtals _____

Tillheyra (1-10) TALAN/MIN

Ef hæsta talan kemur hér hefur þú mesta þörf fyrir að tillheyra hópi.

Líklegt er þá að þú:

- viljir frekar vinna í hópvinnu en vinna einn.
- viljir hitra marga, (því fletri því betra).
- notum mikinn túma í símanum við að tala eða senda SMS.
- njóttir þín vel með vinum eða fjölskyldu.
- verður leiður á að vera einn.

Áhrifavalld (11-20) TALAN/MIN

Ef hæsta talan er í þessum flokki er áhrifavalld sterkasta þörfin.

Líklegt er að þú:

- sért njojg skipulagðurskipulögð.
- vandur þig í framkomu.
- njótfur þess vel að skila góðu verki.
- sért ánægður þegar þá er snyrilegr og skipulegr í kring.
- komist í gróðhræringu eðhlutinir eru ekki samkvæmt áætlun.

Frelsi (21-30) TALAN/MIN

Ef hæsta talan er í þessum flokki er frelsi sterkasta þörfin þín.

Líklegt er að þú:

- viðinn best og hugsir mest þegar þú ert á ferðinni.
- finnir skapandi lausnir á vandanáluum.
- verðir ánægður þegar þú farð valmögulika varðandi hluti sem snerra þig.
- finnist þú munir springa ef þér er gert að sitja of lengi kyr.
- verðir svekkur ef hér er fylgt hvert formál.

Gleði (31-40) TALAN/MIN

Ef hæsta talan er í þessum flokki hefur þú mestra þörf fyrir gleði.

Líklegt er að þú:

- hlægir datt og syngir hátt, oft og mikil eða dansir.
- hafir gaman af að koma öðrum til að hlægia.
- hafir unun af „aha“ augnablikinu þegar þú lærir eittr-hvað nýtt.
- veljui gamanmyndir sem uppáhaldsvikmyndirnar þínar.
- verður fíjótt leiður ef þá er ekki skemmtilegt.

Hugleiðing

- 1) Gafstu þér áberandi flest stig einhvers staðar? Ef það var þannig eru lýsingarnar nákvæm lýsing á þér og hver þú ert? Eiga hinar lýsingarnar að einhverju leyti við þig eða alls ekki?
- 2) Ef þí veltir þörfunum fyrir þér, eru sammála eða ósammála hug-myndinni um að hver og einn sjá veröldina á sinn hárt og ólikt öððum? Hvers vegna?
- 3) Ef þí værir að leiðbeina fólk með ólikr þarfamynstur, hvað gætir þú gert til að tryggi að allir nytu sín?