

# UPPBYGGING ÁBYRGÐAR OG SJÁLFSAGA

## DESAROLLO DE RESPONSABILIDAD Y AUTODISCIPLINA



Hvernig upplifir þú þarfirnar?



Las cinco necesidades básicas



Texto: Uppbygging sjálfsgaga  
Basado en el trabajo de Diane Gossen

Editor: Uppbygging sjálfsgaga  
Enero 2020  
www.uppbygging.is