

Uppbygging

Upprifjun

Hvað gerir þú til að fá það sem þú þarfnast?

Hugsunarhjólið
Dæmi: Ahyggjur og minningar

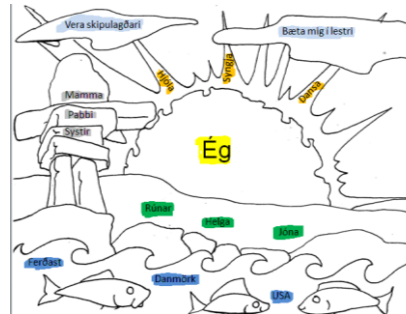
Framkvæmdahjólið
Dæmi: Tala, hlaupa

Líkamshjólið
(Líkamleg viðbrögð)
Dæmi: Höfuðverkur, Skjálfi í hnjúnum

Tilfinningahjólið
(Tilfinningaleg viðbrögð)
Dæmi: Leiður, reiður

Upprifjun

Fara yfir allt sem gert var á haustönn. Ef eitthvað var ekki gert þá fara í þau atriði.



Upprifjun

Bekkjarsáttmáli

Fara yfir:

- reglurnar
- skýr mörk
- slagorð
- hlutverkin

þarfirnar

Rifja upp:

- þarfirnar
- Einstaklinginn
- Hópin sem heild

Hvernig einstaklingur vil ég vera

- Lífsvagninn
- Jákvæð samskipti
- Skýr mörk
- Klípúsögur
- Hlutverkaleikir
- Félagsfærnisögur

UPPRIFJUN

Upplýsingar eru í möppu: V:\Uppbyggingarstefnan\Líf fleikni. Einnig eru ýmsar upplýsingar inná svæði Uppbyggingastefnunnar á starfsmannadrifinu



UPPRIFJUN

Hér er hægt að rýna í sáttarborðið og sáttaleiðina. Hvað getum við gert þegar upp kemur ágreiningur.



VINNA MEÐ ÞARFIRNAR

Fara yfir hvaða þarfir eru ríkjandi og jafnvel að hver og einn búi til sitt þarfa mynstur

