



Maí 2021

Ágætu félagar

### Lok skólaárs

Með hækkandi sól styttist í sumarleyfi skólafólks. Öfræðslufundur verður ekki haldinn í lok maí. Þess í stað ætlum við að fara af stað af fullum krafti næsta haust. Vonandi fáum við sem flesta í lið með okkur næsta vetur til að kynna hvað verið er að vinna í ykkar skólum. Þannig styrkjum við hvert annað og miðlum efni og hugmyndum.

Meðfylgjandi er auglýsing frá félaginu um námskeið á höfuðborgarsvæðinu og norðurlandi.

Gott er að skrá sig sem fyrst eða fyrir 15.júní n.k. sjá auglýsingu.

Fyrir hönd stjórnar þakka ég ykkur öllum fyrir veturinn og vona að við eigum gott sumarleyfi framundan og komum hress og kát í haust uppfull af hugmyndum um uppbyggjandi vinnu.

Guðbjörg M. Sveinsdóttir, formaður félagsins Uppbygging sjálfsaga

Netfang: [gudbjorgmsv@gmail.com](mailto:gudbjorgmsv@gmail.com)



**Uppbygging sjálfsgaga - Uppeldi til ábyrgðar**

# Námskeið á vegum félagsins í ágúst 2021

## **Höfuðborgarsvæðið**

Grunnnámskeið (Restitution I) verður haldið 11. og 12. ágúst í Álfstanesskóla. Kynnt verða helstu grundvallaratriði uppbyggingarstefnunnar, hugmyndafræði, aðferðir og hugmyndir. Námskeiðið er sérstaklega ætlað starfsfólki leik- og grunnskóla. Námskeiðið hefst kl. 9:00 og verður til kl. 16:00 báða dagana. Leiðbeinendur eru: Guðlaug Erla Gunnarsdóttir og Hildur Karlsdóttir. Skráning fer fram á netfangið [uppbygging@uppbygging.is](mailto:uppbygging@uppbygging.is) fyrir 15. júní n.k. Með skráningu þarf að fylgja: Fullt nafn, kennitala, netfang og upplýsingar um greiðanda námskeiðsgjaldsins (kennitala og heimilisfang). Verð 26,900.- kr. með námskeiðsgögnum, hressingu og léttum hádegisverði.

## **Norðurland**

Grunnnámskeið (Restitution I) verður haldið 11. og 12. ágúst í Brekkuskóla. Kynnt verða helstu grundvallaratriði uppbyggingarstefnunnar, hugmyndafræði, aðferðir og hugmyndir. Námskeiðið er sérstaklega ætlað starfsfólki leik- og grunnskóla. Námskeiðið hefst kl. 9:00 og verður til kl. 16:00 báða dagana. Leiðbeinendur eru: Elín Yngvadóttir og Fanney D. Halldórsdóttir. Skráning fer fram á netfangið [uppbygging@uppbygging.is](mailto:uppbygging@uppbygging.is) fyrir 15. júní n.k. Með skráningu þarf að fylgja: Fullt nafn, kennitala, netfang og upplýsingar um greiðanda námskeiðsgjaldsins (kennitala og heimilisfang). Verð 26,900.- kr.- kr. með námskeiðsgögnum, hressingu og léttum hádegisverði.

Meginatriði Uppeldis til ábyrgðar er að kenna börnum og unglíngum sjálfsgaga og ýta undir gott sjálfstraust. Lögð er áhersla á jákvæð samskipti, gagnkvæma virðingu og góðan skólalag. Uppbygging sjálfsgaga hvetur hvern og einn til að taka ábyrgð á eigin orðum og gerðum. Nemendur læra að þekkja grunnþarfir sínar og taka tillit til samferðamanna sinna.

**Nánari upplýsingar veita: Guðbjörg M. Sveinsdóttir, [gudbjorgmsv@gmail.com](mailto:gudbjorgmsv@gmail.com) og Sveinbjörn Markús Njálsson, [sveinbjorn.njalsson@gmail.com](mailto:sveinbjorn.njalsson@gmail.com)**