

Uppbygging

Lífsvagninn
Samskipti og skýr mörk

Jákvæð samskipti eru?

- Að gefa tækifæri til að leiðrétta mistök.
– ekki að blöjast afsökunar.
- Að leita að þörfinni bak við vandamálið.
– ekki einblína á vandamálið
- Að kenna fólki að leita innávið eftir lausnum.
– ekki kenna öðrum um
- Að fá að vera sá sem maður vill vera.
– ekki þurfa að vera eins og aðrir
- Að fá að meta sig sjálfur og læra betri leiðir
– ekki þurfa að hlusta á dóm annarra
- Að talað sé um hver maður er
– ekki hvað maður gerir
- Að styrkja einstaklinginn og samfélagið
– "Þegar hópurinn er sterkari er ég sterkari; þegar ég er sterkari verður hópurinn sterkari"

Skref til bættra samskipta

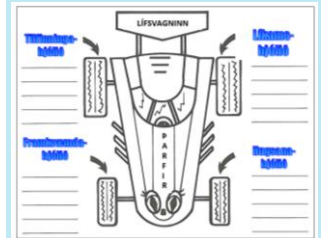
1. Finndu út eigin löngun/þörf.
Ekki festast í vanlíðaninni.
2. Segðu hinum frá löngun/þörf þinni.
Ekki kvarta, forðastu hæðni.
3. Hinn hlutstar; Þú hlustar; Ekki endilega til að vera sammála en til að skilja.
Ekki mistúlka, predika eða skamma.
4. Finnið lausn svo báðir fái það sem þeir þurfa, ekki endilega það sem ykkur langaði upphaflega.
Ekki vera með stífni.

Sjö venjur í samskiptum

Sjö góðar venjur	Sjö vondar venjur
- Styðja	- Gagnrýna
- Hvetja	- Skamma
- Hlusta	- Kvarta
- Viðurkenna	- Nöldra
- Treysta	- Hóta
- Virða	- Refsa
- Sætta sjónamið	- Kaupa eða múta til að fá sitt fram

Gerir einstaklinginum kleift að skilja að hann hafi alltaf val, val um samskipti.

Lífsvagninn.



Hvað er að gerast þegar við verðum óhamingjusöm og hvaða leiðir við höfum til að vinna með það.

Hvað er hægt að gera?

- Hlutverkaleikir
- Félagsfærnisögur
- Lífsleikni, sjá inná bekkjamöppum inná uppbyggingunni

LÍFSVAGNINN

Nemendur læri hvernig bílinn er notaður sem tákn fyrir okkur sjálf, tilfinningar og viðbrögð. Gera nemendum ljóst að þau geta ráðið því hvernig þau bregðast við aðstæðum.

Upplýsingar eru í möppu: S:\GSG-Kennarar\Uppbyggingarstefnan\Lífsvagninn og sleikipinnaheillinn

JÁKVÆÐ SAMSKIPTI

Upplýsingar eru að finna í möppu: S:\GSG-Kennarar\Uppbyggingarstefnan\Lífleikni

SKÝR MÖRK

Gott að kíkja í bæklinginn Samskipti og skólabragur (skýr mörk - samskipta- og umgengnisreglur) gefið út af Grunnskóla Grindavíkur. Hægt að sjá hann hér: S:\GSG-Kennarar\Skannað efni-bækur\Sjálfsmat\Sjálfs matshópur\Eldri gögn\Gögn fyrir sjálfsmatið\Skólanámskrá\Samskipti og skólabragur