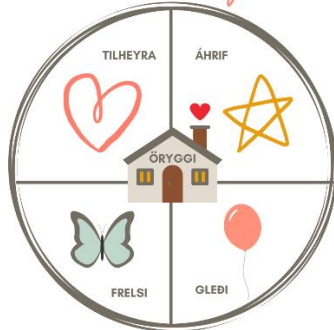


UPPELDI TIL

ábyrgðar



GÓÐ RÁÐ FYRIR STARFSFÓLK

Leikskóla

Útfærsla: Íris Rut Sigurbergsdóttir, 2022
irisrut@gmail.com

GOTT AÐ HAFA Í HUGA

- Allar tilfinningar eiga rétt á sér. Sýnum skilning.
- Stundum þarf einstaklingur sem er reiður tíma til að jafna sig. Gott er að gefa tíma og ræða svo saman að tímanum liðnum.
- Tölum rólega og án neikvæðra tilfinninga.
- Sýnum öllum virðingu, jafnvel þótt okkur sé ekki sýnd virðing til baka.

REGLUFESTA - STUTT INNGRIP

Hver er reglan?

Hvað átt þú að vera að gera núna?

Virkar þetta?

Hverjum getur þú stjórnað?

Viltu finna betri leið?

Hvernig get ég hjálpað þér?

HVENÆR NOTUM VIÐ STUTT INNGRIP?

- ☆ Við notum stutt inngrip þegar um minniháttar hegðunarbrot er að ræða.
- ☆ Með því að SPYRJA í stað þess að SEGJA þarf viðkomandi að taka ábyrgð og svara.
- ☆ Með því að spyrja með þessum hætti erum við ekki að ætla viðkomandi það versta og því líklegra að fá jákvæð viðbrögð heldur en þegar við notum skipanir.



EKKI EYÐA ÓPARFA ORKU

Skiptir það sem barnið er að gera, máli varðandi starfið?



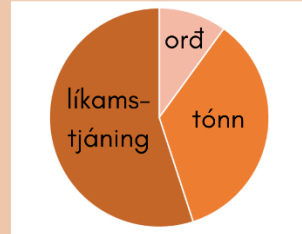
Truflar það sem barnið er að gera starf eða líðan annara?



Truflar það sem barnið er að gera þig sem starfsmann?



HVAÐ HEFUR MEST ÁHRIF Í SAMSKIPTUM?



Rannsóknir hafa sýnt fram á að talað mál skipti í raun minnstu máli í samskiptum okkar við annað fólk.

orð: 10%
tónn: 35%
líkamstjáning: 55%

HVENÆR NOTUM VIÐ „JÁ EF.....“

- ☆ Þegar það er í boði að velja um eitthvað.
- ☆ Þegar barnið getur fylgt ákveðnum skilyrðum eins og t.d. að vinna að ákveðnu verki með vini. „Já ef það truflar ekki vinnuna“.
- ☆ Í stað þess að segja nei, getum við sagt: „Já þegar þú hefur lokið þessu verki“.
- ☆ Ef þú segir nei, láttu þá vita hver ástæðan er.



Hvernig getur þú lagað þetta?

Hvenær ertu tilbúin/n að byrja

Hvað get ég gert til að hjálpa þér til að þú getir.....?

Er það sem þú ert að gera núna, til að hjálpa eða hindra?

Færðu það sem þú vilt með þessu móti?

MISTÖK OG UPPBYGGING

- ♥ Það er í lagi að gera mistök – við gerum öll mistök. Hughreystum.
- ♥ Hvað liggur að baki? Gefa viðkomandi færi á að segja frá.
- ♥ Gefa skýr mörk. Hvað er ekki í lagi og afhverju.
- ♥ Gefa viðkomandi tækifæri til að bæta fyrir mistök sín.



LYKILSPURNINGAR

- Hvað viltu?
- Það sem ég þarf frá þér er...
- Hvað ertu að gera?
- Ég sé þig gera/heyri þig segja...
- Gengur það – virkar það?
- Í mínum huga gengur það ekki
- Getur þú fundið betri leið?
- Þetta vil ég að þú gerir

FORÐUMST

- | | |
|----------|----------------------|
| Ásakanir | Uppgjöf |
| Skammir | Að vekja sektarkennd |
| Tuð | Refsingar |

TILHEYRA

HVERNIG UPPFYLLUM VIÐ ÞARFIRNAR?

- | | |
|-----------|---------------|
| Ást | gjafmildi |
| nánd | vinátta |
| traust | umhyggja |
| samvinna | viðurkenning |
| samkennd | tilheyra hópi |
| hjálpsemi | góðvild |

FRELSI

HVERNIG UPPFYLLUM VIÐ ÞARFIRNAR?

- | | |
|----------------|---------------|
| sköpun | frjálslyndi |
| frumleiki | umburðarlyndi |
| sveigjanleiki | lifir í núnu |
| sjálfstæði | æðruleysi |
| forvitni | opið viðmót |
| grípa tækifæri | víðsýni |

ÖRYGGI

HVERNIG UPPFYLLUM VIÐ ÞARFIRNAR?

Matur



Föt

Hvíld

Hreyfing

Skjól

Heilsa

Öryggi er mikilvægasta þörf okkar allra. Við eigum öll rétt á því að búa við öryggi. Bæði í skólanum og heima.

VIÐ ERUM FYRIRMYNDIRNAR

Víðurkennum þegar við sjálf gerum mistök og biðjumst afsökunar.

-ég talaði ekki ekki við þig eins og best hefði verið.



-Ég gerði mistök.

-Ég varð reið/ur



-Ég leit öðruvísi á málin en þú.



ÁHRIF

HVERNIG UPPFYLLUM VIÐ ÞARFIRNAR?

metnaður

frumkvæði

skipulag

sjálfstraust

dugnaður

sjálfsöryggi

sjáfsagi

reglusemi

sjálfstjórn

samviskusemi

forysta

lausn vandamála

GLEÐI

HVERNIG UPPFYLLUM VIÐ ÞARFIRNAR?

leikur

sköpunargleði

ákafi

hjálpsemi

spenna

skopskyn

námsgleði

þakklæti

jákvæðni

kæti

vinnugleði

