



Uppbygging sjálfsaga til ábyrgðar

Verðskrá kennara/ leiðbeinenda með réttindi frá Chelsom Consultants.

Gildir frá 31. ágúst 2025

Af formlegum námskeiðum í *Uppbyggingu sjálfsaga (Restitution – Self discipline)* ber að geiða 20% þóknun til *Chelsom Consultants* (Diane Gossen) fyrir afnot og höfundarétt efnis.

Samkvæmt samkomulegi og ákvörðun *Chelsom Consultants* (Diane Gossen, 2010) greiðir kennari/leiðbeinandi 10% þóknun af innkomu sinni v. formlegs námskeiðs til *Chelsom Consultants* og 10% af innkomu renna til Félagsins *Uppbygging sjálfsaga* sem styrkur.

Verkferakistan, www.uppbygging.is fylgir á formlegu námskeiði Uppbygging 1 samkvæmt samningi við Chelsom Consultants (Diane Gossen/ Judy Anderson 2012).

Efnisflokkur staðbundin/ nettengdur	Tímamagn – klst.	Verð. Staðbundið /nettengt
Kynning: Stefna, hugmyndafræði og verkefni <i>Uppbyggingar ábyrgðar og sjálfsaga</i> (Restitution – self discipline.)	1 – 2,5 klst. Hópastærð: Hámark 70 þátttakendur ef fleiri þá 1,5 hluti þ.e. 80.000 + 40.000 kr. = 120.000 kr.	80.000 þ. Kr + 8.000 þ.kr. Tekur miða af stærð hóps. 1-4 leiðbeinendur Þóknun til <i>Uppbyggingar sjálfsaga</i> = 8.000 kr
Örnámskeið staðbundið/nettengt. Lengri kynning á stefnu, hugmyndafræði og verkefnum – <i>Uppbyggingar ábyrgðar og sjálfsaga</i> (Restitution – self discipline).	3 - 4 klst. Hópastærð: Hámark 70 þátttakendur ef fleiri þá 1,5 hluti þ.e. 120.000+ 60.000 = 180.000 kr.	120.000 þ. kr.+ 12.000 kr. Tekur miða af stærð hóps. 1-4 leiðbeinendur Þóknun til <i>Uppbyggingar sjálfsaga</i> = 12.000 kr
Uppbygging – sérsniðið námskeið Samkvæmt beiðni hóps/ skóla. Staðbundið eða nettengt.	1 dagur. 6-7 klst. Hópastærð: 60-80 þátttakendur ef fleiri þá 1,5 hluti þ.e. 225.000 + 112.500 kr.= 337.500 kr.	225.000 kr. + 22.500 kr Tekur miða af stærð hóps. 1-4 leiðbeinendur Þóknun til Uppbyggingar sjálfsaga 22.500 kr
Uppbygging I – námskeið: staðbundið /nettengt. Formlegt námskeið sem tekur mið af kennsluskrá / námskrá Chelsom Consultants (Diane Gossen).	2 dagar. 10-12 klst. Hópastærð: Hámark 70 þátttakendur ef fleiri þá 1,5 hluti þ.e. 450.000+ 225.000 kr.= 675.000 kr	450.000 kr + 45.000 kr. Tekur miða af stærð hóps. 1-4 leiðbeinendur Þóknun til <i>Uppbyggingar sjálfsaga</i> = 45.000 kr.
Uppbygging II – námskeið: staðbundið /nettengt. Formlegt námskeið sem tekur mið af kennsluskrá / námskrá Chelsom Consultants (Diane Gossen).	2 dagar. 10-12 klst. Hópastærð: Hámark 70 þátttakendur ef fleiri þá 1,5 hluti þ.e. 450.000+ 225.000 kr.= 675.000 kr	450.000 kr + 45.000 kr. Tekur miða af stærð hóps. 1-4 leiðbeinendur Þóknun til <i>Uppbyggingar sjálfsaga</i> = 45.000 kr.